



Programa de Centros Infantiles Universitarios
Encuentros virtuales: “Cuidando nuestra salud mental por la infancia”

Objetivo:

Ofrecer espacios formativos y recreativos para el fortalecimiento del bienestar físico y emocional en tiempos de pandemia, de los actores de la comunidad educativa vinculada a los Centros Infantiles Universitarios, (familias, personal, niñez), y a la comunidad externa interesada.

Cronograma

Fecha	Actividad	Contacto	Ingreso a Zoom
Lunes 15 de junio 11:00 am a 12: 30 pm	Conferencia virtual: El neurodesarrollo en la primera infancia	Dr. Antonio Rizzoli Córdoba, Hospital Infantil Federico Gómez México	Meeting ID: 987 2539 8112 Password: 479682
Lunes 15 junio 5:00 pm	Taller de música	Mariamalia Altamirano Jiménez, Violinista y Educadora musical	Meeting ID: 980 6954 1462 Password: 929439
Martes 16 de junio 9:00 am a 10:30 am	Webinar: Salud mental y autocuidado en la atención de la primera infancia	Participan: Dra. Gina Chapa, Hospital Dr. Federico Gómez, México Dra. Gabriela Espinoza, Escuela de Psicología, Universidad de Costa Rica	Meeting ID: 931 3508 6783 Password: 246099
Martes 16 de junio 5:00 pm	Taller de masaje Infantil para el vínculo emocional	M. Sc. Maribel Morales. Educadora especial Centeno Güell y profesora de la Escuela de Educación Especial	Meeting ID: 920 6262 7818 Password: 861666
Miércoles 17 de junio 5:00 pm	Taller de Yoga para familias	Gloriana Araya Psicóloga e Instructora de Yoga	Meeting ID: 961 7407 0674 Password: 231671

Jueves 18 de junio 9: 00 am	Salud mental: Técnicas de relajación y mindfulness Gabriela Garro	M.Sc. Gabriela Garro, Profesora Escuela de Psicología UCR, Directora Ejecutiva CreSer Jugando.	Meeting ID: 917 1346 5858 Password: 170266
Jueves 18 de junio 2:00 a 3:00 pm	Caja de herramientas: ¿Cómo fortalecer las relaciones intergeneracionales en tiempos de Covid-19?	Lic. María José García Aguilar, Enfermera graduada con honores de la Universidad de Costa Rica.	Meeting ID: 980 6003 5133 Password: 077463
Viernes 19 de junio 2:00 pm	Autocuidado: herramientas y estrategias para prevenir problemas posturales	Dr. Roison Ali, Fisioterapeuta Hospital Calderón Guardia	Meeting ID: 926 9367 9518 Password: 752989