



Versión: 001

Fecha de elaboración: 1-6-2020

Protocolo medidas mínimas preventivas para reducir el riesgo de enfermedad de COVID -19, reuniones presenciales.

Elaborado por:

Unidad de Salud Ocupacional y Ambiental

Oficina de Bienestar y Salud

Responsable: MSo. Freddy Brenes Azofeifa



Objetivo

Establecer las medidas preventivas mínimas seguridad e higiene, para aplicar en las reuniones presenciales, ante la alerta sanitaria por COVID-19, en apego a los lineamientos del Ministerio de Salud.

Definiciones y terminología

Los coronavirus (CoV): son una amplia familia de virus que pueden causar diversas afecciones, desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, como ocurre con el coronavirus causante del síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV) y el que ocasiona el síndrome respiratorio agudo severo (SARS-CoV). El coronavirus nuevo es un virus que no había sido identificado previamente en humanos.

Tipos: Es importante tener en cuenta que existen otros cuatro coronavirus humanos endémicos a nivel global: HCoV-229E, HCoV-NL63, HCoV-HKU1 y HCoV-OC43. Estos coronavirus son diferentes al nuevo coronavirus llamado SARS-CoV-2 que produce la enfermedad llamada COVID-19.

¿Qué es y cómo se transmite el COVID-19?: es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente, El virus se propaga principalmente de persona a persona, principalmente por gotículas respiratorias capaces de transmitirse a distancias de hasta 2 metros que pueden llegar a la boca, ojos o nariz de otras personas que se encuentren cerca.

Las gotículas de saliva que contiene el virus se pueden depositar en diferentes superficies y objetos, que al tocarlos se pueden incorporar a las manos, lo que es potencialmente infeccioso si la persona luego se toca la boca, ojos o nariz.

Para disminuir el riesgos de enfermedad COVID-19 es fundamental establecer un compromiso de la comunidad universitaria, para cumplir estrictamente las medidas preventivas de seguridad e Higiene que se citan:

Aspectos básicos de seguridad e higiene.

- En caso de presentar los síntomas descritos de la enfermedad de COVID-19, por favor no presentarse a la actividad.



- Traslado casa-campus universitario y viceversa, en el trayecto se debe mantener el distanciamiento físico con otras personas. Si utiliza transporte público debe mantener el distanciamiento en la fila, utilizar una mascarilla en el autobús e higienizar las manos después de contacto con superficies, dinero y objetos personales.
- No se debe saludar con contacto físico, incluido el contacto con el codo, el saludo debe guardar el distanciamiento físico de 2 metros.
- Para el ingreso al edificio se debe mantener distanciamiento físico.
- Las puertas interiores de los edificios, deben mantenerse abiertas en lo posible, con el objetivo de minimizar los contactos con las manillas.
- En el ingreso, durante y al finalizar la actividad debe mantenerse el distanciamiento de 2 metros entre los asistentes.
- Durante el evento se debe utilizar mascarillas, la cual debe utilizarse al ingresar, durante el evento y al salir del edificio.
- La mascarilla es una medida complementaria a las medidas de higiene y distanciamiento físico.
- La actividad no debe extenderse más de 60 minutos (1 hora), después de 60 minutos, se debe realizar una pausa y aplicar el protocolo de limpieza y desinfección de la sala.
- El aforo permitido, será de acuerdo a las disposiciones institucionales y del Ministerio de Salud, garantizándose en todo momento el distanciamiento de 2 metros entre participantes.
- Se recomienda el lavado de manos con técnica o mediante solución de alcohol gel: Al ingresar al lugar, después de tocar llaves, dinero o artículos personales, después de tocar pasamanos y manijas de puertas, artículos o equipos de trabajo, antes de tocarse la cara, después de ir al baño, después de toser y estornudar, después de visitar otro lugar incluso en el mismo lugar, al recibir documentos y al atender a una persona.
- Es importante evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca, para hacerlo debe lavarse las manos con técnica.
- Se deben seguir los protocolos de tos y estornudo, lavado de manos y otras formas de saludo en todo momento.



- Implementos como punteros, teléfonos, lapiceros, computadoras, entre otros serán de uso estrictamente personal.
- No se deben compartir lapiceros, por lo que cada participante debe llevarlo.
- Si utilizan micrófonos se recomienda no compartirlos o desinfectarlos antes de compartirlo con otro usuario.
- La circulación interna en pasillos, siempre debe mantenerse a la derecha, dejando nuestro lado izquierdo libre para la circulación en sentido opuesto.
- Se debe rotular con los afiches de protocolos de tos, estornudo, lavado de manos y otras formas de saludar, en espacios visibles.
- El lugar debe disponer de ventilación natural o artificial evitando crear corrientes de aire.
- En todo momento deben mantenerse habilitadas las salidas de emergencia, los pasillos libres de obstáculos y los extintores portátiles contra incendios accesibles.
- Se recomienda no brindar alimentación en reuniones, en casos estrictos, debe mantenerse estrictas medidas de higiene, por manipuladores de alimentos autorizados mediante el carné de Manipulación de alimentos del Ministerio de Salud, y los productos deben ser empacados.
- En caso de utilizar vehículos institucionales, se deben aplicar las medidas de limpieza e higiene, antes, durante y al finalizar el uso del vehículo, desinfectar las partes que tienen contacto con los usuarios, no se debe compartir la misma fila de asientos, en todo momento se deben aplicar las medidas de distanciamiento físico máximo en el vehículo.
- Las mascarillas se deben desechar en un contenedor provisto de una bolsa de plástico (con tapa y control de pedal).
- La persona que organiza el evento, es el máximo responsable de hacer cumplir las medidas de seguridad e higiene, antes, durante y al finalizar el evento, así como de suspender la actividad si las condiciones del lugar o si alguno de los participantes o terceros incumple las medidas de seguridad e higiene, generando un riesgo a la salud.