



Versión: 001

Fecha de elaboración: 1-6-2020

Protocolo de medidas preventivas para reducir el riesgo de la enfermedad de COVID -19, para el uso de vehículos Institucionales.

Elaborado por:

Unidad de Salud Ocupacional y Ambiental

Oficina de Bienestar y Salud

Responsable: MSo. Freddy Brenes Azofeifa



Objetivo

Establecer las medidas preventivas mínimas seguridad e higiene, para aplicar antes, durante y después de uso de vehículos Institucionales, ante la alerta sanitaria por COVID-19.

Definiciones y terminología

Los coronavirus (CoV): son una amplia familia de virus que pueden causar diversas afecciones, desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, como ocurre con el coronavirus causante del síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV) y el que ocasiona el síndrome respiratorio agudo severo (SARS-CoV). El coronavirus nuevo es un virus que no había sido identificado previamente en humanos.

Tipos: Es importante tener en cuenta que existen otros cuatro coronavirus humanos endémicos a nivel global: HCoV-229E, HCoV-NL63, HCoV-HKU1 y HCoV-OC43. Estos coronavirus son diferentes al nuevo coronavirus llamado SARS-CoV-2 que produce la enfermedad llamada COVID-19.

¿Qué es y cómo se transmite el COVID-19?: es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente, El virus se propaga principalmente de persona a persona, principalmente por gotículas respiratorias capaces de transmitirse a distancias de hasta 2 metros que pueden llegar a la boca, ojos o nariz de otras personas que se encuentren cerca.

Las gotículas de saliva que contiene el virus se pueden depositar en diferentes superficies y objetos, que al tocarlos se pueden incorporar a las manos, lo que es potencialmente infeccioso si la persona luego se toca la boca, ojos o nariz.

Aspectos básicos de seguridad e higiene en asambleas presenciales:

- En el caso de personas que integran la comunidad universitarias o que alguno de los integrantes de su familiares con lo que comparten el mismo domicilio presenten síntomas compatibles con la enfermedad de COVID-19, no debe presentarse a los campus universitarios, y debe coordinar



con su jefatura de la situación presentada, por los diferentes medios de comunicación.

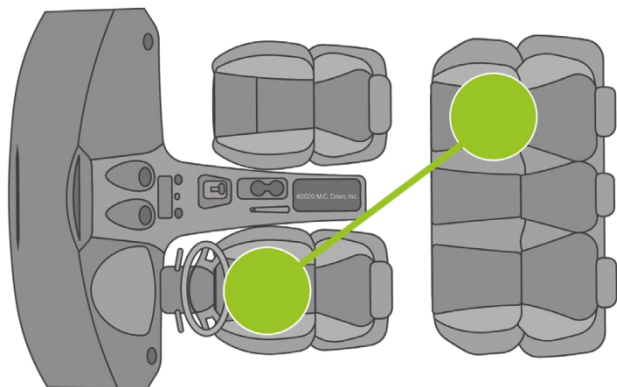
- Traslado casa - campus universitario y viceversa, en el trayecto se debe mantener el distanciamiento físico con otras personas. Si utiliza transporte público debe mantener el distanciamiento en la fila, utilizar una mascarilla en el autobús e higienizar las manos después de contacto con superficies, dinero y objetos personales.
- No se debe saludar con contacto físico, incluido el contacto con el codo, el saludo debe guardar el distanciamiento físico de 2 metros.
- Cuando se comparte el vehículo, microbús o auto bus debe utilizar mascarillas y lentos o carreta, en ningún momento se debe quitar, Los usuarios del servicio deben usar mascarilla.
- Se debe establecer un orden para el ingreso al plantel o centro de trabajo, garantizando el orden y distanciamiento físico.
- En el ingreso, durante y al finalizar la jornada debe mantenerse el distanciamiento físico.
- La mascarilla es una medida complementaria a las medidas de higiene y distanciamiento físico, las cuales en el vehículo tiene limitaciones.
- Se recomienda el lavado de manos con técnica o mediante solución de alcohol gel: Al ingresar al vehículo, al cargar combustible, después de tocar llaves, dinero o artículos personales, artículos o equipos de trabajo, antes de tocarse la cara, después de ir al baño, después de toser y estornudar, después de visitar otro lugar incluso en el mismo lugar, al recibir documentos y al atender a una persona.
- Es importante evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca, para hacerlo debe lavarse las manos con técnica.
- Se debe seguir los protocolos de tos y estornudo, lavado de manos y otras formas de saludo en todo momento.
- No se deben compartir lapiceros.
- Se debe rotular con los afiches de protocolos de tos, estornudo, lavado de manos y otras formas de saludar, para caso de autobuses.
- Se recomienda la ventilación natural o artificial evitando crear corrientes de aire, para los aire acondicionado debe brindase mantenimiento periódico en especial a los filtros, utilizarlo en entrada de aire, no recirculación.



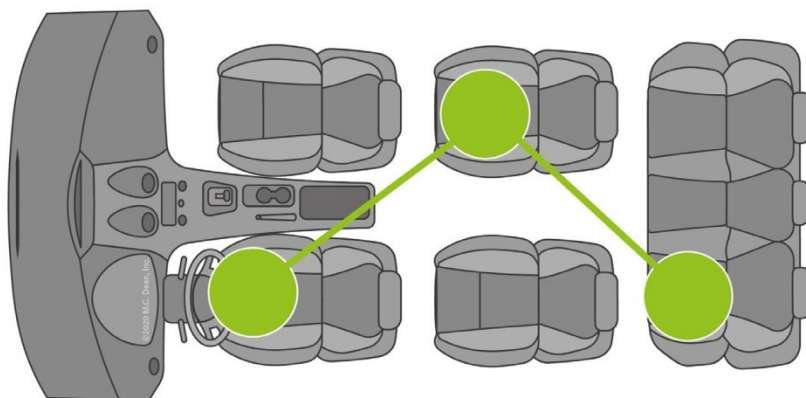
- Si es posible, ventile el vehículo, abriendo las ventanas del vehículo el mayor tiempo posible antes de limpiar y desinfectar.
- La limpieza del vehículo, en especial de las partes que se tocan con mayor frecuencia, debe realizarse al inicio de la jornada, al llevar al destino, al subir y bajar del vehículo cuando se tiene contacto objetos, alimentación o servicios sanitarios, finalizada debe lavarse las manos.
- Las superficies visiblemente sucias se deben limpiarse con detergente o agua y jabón antes de la desinfección.
- Para la desinfección se puede utilizar alcohol o jabón líquido.
- Se recomienda no consumir alimentos mientras maneja, programar realizar pausas de alimentación en lugares seguros que se evidencie la aplicación de medidas de seguridad e higiene, en especial el distanciamiento físico .
- No se debe compartir la misma fila de asientos, en todo momento deben aplicar las medidas de distanciamiento físico máximo en el vehículo.
- En caso de llevar pelo largo, se recomienda recogerlo para evitar el contacto.
- Se recomienda llevar las uñas cortas, no utilizar anillos, pulseras ni relojes durante el evento.
- Las mascarillas se deben desechar en un contenedor provisto de una bolsa de plástico (con tapa y control de pedal).
- Es obligatorio para los pasajeros aplicar las medidas de seguridad e higiene en todo momento.
- Si requiere hospedaje debe consultar sobre el cumplimiento de las medidas de higiene en el lugar donde se hospeda, mantener el distanciamiento físico, solicitar el cambio de ropa de cama y medidas de limpieza. (se recomienda llevar una funda para almohada)

Ubicación de usuarios de vehículos Institucionales

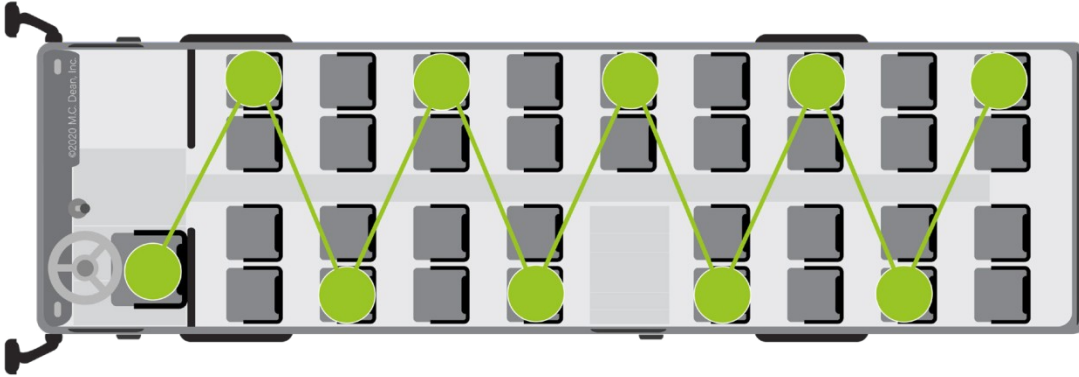
Distribución en vehículo tipo sedán o Pick UP



Distribución en vehículo tipo microbús.



Distribución en vehículo tipo microbús.



Fotografías: *M.C. Dean, Inc. (2020)*